

Voy a
vacunarme
contra
COVID-19



HISTORIA SOCIAL SOBRE
UNA EXPERIENCIA



La vacuna COVID-19 es una inyección que me protegerá de contraer el virus. Muchos adultos ya se han vacunado. Ahora yo también puedo ponérmela.

La vacuna tiene 2 dosis diferentes con un tiempo de 3 a 4 semanas entre la primera y segunda dosis.

Tengo que inscribirme para cada vacuna.



El día de la vacunación, debo de llevar puesto una camisa que permita a la enfermera tener acceso a la parte superior del brazo, cerca del hombro. Una camiseta holgada o una camisa sin mangas son buenas opciones para usar. Si hace frío, puedo utilizar un suéter (abrigo) encima de la camisa que me pueda quitar cuando llegue el momento de la enfermera poner la inyección.



Al llegar a la clínica, un empleado completará la registración. Tengo que llevar puesta una mascarilla y me pedirán que use desinfectante para las manos. Si uno de mis padres o acompañante asiste conmigo a la cita, se puede quedar conmigo por si necesito alguna ayuda.





Mis padres tendrán que firmar un documento certificando que conocemos los efectos secundarios de la vacuna. Los efectos secundarios más comunes son dolor de cabeza, fiebre y falta de sensibilidad en el brazo. No todo el mundo tendrá efectos secundarios. Los efectos secundarios son pasajeros.

Todas las personas que administren la vacuna llevarán puesta una mascarilla, y algunas personas pueden también utilizar una careta. Esto es para su protección. Lo mismo haré yo.





*Al momento de ponerme la vacuna,
me sentaré con una enfermera.
La enfermera me limpiará el brazo
donde me pondrán la inyección.
A continuación, si quiero, mis
padres o un acompañante pueden
sujetar la bolsa fría y la abejita
“Buzzy Bee” en el brazo donde irá
la inyección para que no sienta
dolor. La abejita “Buzzy Bee” me
hace cosquillas en el brazo y me
ayuda a relajarme.*

Después, me pondrán la inyección en el brazo, como cualquier otra vacuna que me hayan puesto antes. Tendré que quedarme quieto/a para recibir la inyección. La inyección tardará menos de 10 segundos en ponerse. Algunas personas cuentan hasta 10 para saber cuándo va a terminar. Una vez terminada la inyección, la enfermera me pondrá una curita.





Recibiré una tarjeta informativa acerca de la vacuna que he recibido y la fecha cuando la recibí. También me dirá cuándo tengo que volver. Es importante conservar esta tarjeta. La necesitaré para mi segunda vacuna.

Después de la inyección, se me pedirá que espere en una sala donde puedo colorear, dibujar o jugar tranquilamente durante 12-30 minutos antes de poder irme.

Esto es para asegurar de que me siento bien después de la inyección. La mayoría de la gente se siente bien.





Una vez transcurrido el tiempo, se me permitirá salir. ¡Es importante que descanse y beba mucha agua para mantenerme sano!

Después de 3 a 4 semanas de haber recibido mi primera vacuna, estaré listo/a para mi segunda vacuna.

Tendré que inscribirme nuevamente, ir al centro de vacunación y ponerme la vacuna. Debo llevar mi cartilla o tarjeta informativa.





Dos semanas después de mi segunda inyección, habré desarrollado la protección contra el COVID-19.

Es importante que siga usando una mascarilla, que me lave bien las manos y que mantenga cierta distancia con otras personas para que todos estemos seguros y sanos.

Algunas cosas que hay que recordar:

- Es normal que el primer día tenga algunos efectos secundarios después de la inyección, como dolor de cabeza, dolor en el cuerpo y dolor en el brazo donde recibí la inyección. Esto desaparecerá dentro de 1 a 3 días. Si tengo mucho dolor debo decírselo a mis padres y llamar a mi médico. Si tengo problemas para respirar, debo llamar al 911. La mayoría de la gente sólo tendrá efectos secundarios leves y no necesitan llamar a su médico.*
- Debo tener al menos 5 años para vacunarme.*
- La Florida tiene un centro de atención telefónica para COVID-19. Puedo llamarlos en cualquier momento al siguiente número: (866) 779- 6121. Pueden responder todas las preguntas que tenga sobre la vacuna. También puedo consultar con mi médico si estoy preocupado o indeciso.*
- No es necesario ponerme la segunda dosis de la vacuna en la misma clínica dónde me puse la primera dosis. Puedo conseguir información acerca de las clínicas de vacunación en el sitio web: www.vaccines.gov*
- También puedo llamar a mi centro CARD local si tengo más preguntas. Si no estoy seguro de como llamar al CARD local, puedo marcar al 813-974-2297 o a través de correo electrónico: card-usf@usf.edu*



La primera alternativa de apoyo para el autismo en Florida

El Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas (CARD) provee apoyo y asistencia con la meta de maximizar el potencial de personas con Trastorno del Espectro Autista y discapacidades relacionadas.

<https://usf.to/autism>



Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas en la USF
Departamento de Ciencias de la Conducta y la Comunidad
Universidad del Sur de la Florida
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A
Tampa, FL 33612

En la Florida llamar al 813-974-2297

Un Programa de

